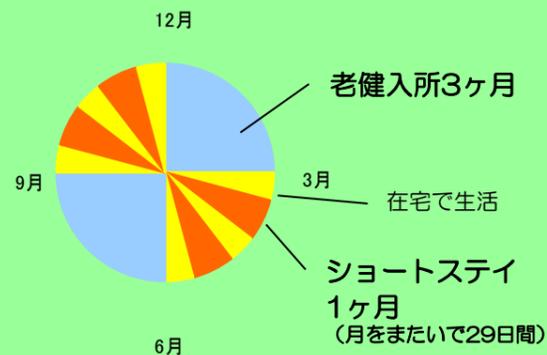


## 少しでも長く、 元気に自宅で過ごしたいから・・・



寒い時期・暑い時期に自宅で生活するのがしんどくなってきたの。でもできるだけ長く家での生活は続けたいし・・・。

定期的にショートステイや入所サービスを利用することで、ご自宅での生活を続けていくのはいかがでしょうか？老健利用で、総合的な生活コーディネートも可能です。



## 集中的にリハビリテーションを行うために・・・

最近、立ったり座ったりするのがしんどくなってきちゃってなあ、おまけに足が思うように動かなくなると、転んで骨折でもしやしないかと心配なんだよなあ・・・。



ご自宅からの入所の場合、3か月間「短期集中リハビリ」として週3～6日のリハビリを実施して、しっかり訓練した上でご自宅へ帰ることもできます。また、身体へのリハビリだけでなく、頭の体操や言葉のリハビリなどの組み込みも可能です。ご相談ください。

## 介護者・ご家族の休息のために・・・



家で介護していきたいんだけど、最近ちょっと疲れちゃった・・・。

1か月単位の一時的な入所や、1泊2日からの短期入所(ショートステイ)もご利用いただけます。



入所までにすごく待たなきゃならないんでしょ？

◎比較的ベッド空きやすく、条件にもよりますが1～2か月程度のご案内が可能になってきています。お待ちいただいている間、通所リハビリやショートステイのご案内もできます！



でも、入所って、すご～くお金がかかるんじゃない？

◎老健ご利用にあたって、入居一時金などの前払いは必要ありません。お支払いは月々のご利用料金のみです。また、ご収入によりお支払い負担を軽くする制度もありますのでご相談ください。



きっとみなさまの力になれると思っています。お電話や面談でのご相談や詳しいご説明承ります。まずはお問い合わせください。お待ちしております！